

Dr. Roland Werk www.bakterien.com

300 Seiten, kartoniert
TWENTYSIX – der Self-Publishing-Verlag
ISBN: 9 783740712679
Preis: 17,50 €

**Mikrobiome:
3,5 Milliarden Jahre Expertise im Überleben**



Der Mikrobiologe und Arzt Dr. Werk beschreibt Wissenswertes von Mikrobiomen/-biota, ihr Dienstleistungsspektrum für Gesundheit und Ernährung und die Gefährdung der uralten Kooperation von Mensch und Bakterien durch die zunehmende industrielle Entwicklung der Gesellschaft.

In amüsanter Erzählweise führt der Autor den Leser durch die erstaunliche Welt der Bakterien mit ihren sozialen Gesellschaften, den Mikrobiomen. Er zeigt auf, wie sie die Uerde für Tiere, Pflanzen und Menschen bewohnbar machten und dazu beitragen, ihn in unseren blauen Planeten zu verwandeln.

Selbst jede Zelle trägt ererbte bakterielle Elemente. Die einfache Darstellung des Hintergrundwissens macht dem Leser auch unerwartete Aspekte der bakteriellen Beteiligung an menschlichen Lebensbereichen verständlich: von Gesundheit über Gehirnentwicklung bis zur menschlichen Gesellschaft.

In den beiden abschließenden Kapiteln analysiert der Autor die Bedeutung von Nahrung, insbesondere deren Aufbereitung durch das Darmmikrobiom, für Leben und Gesundheit. Allerdings bedroht die industrielle Entwicklung unserer Gesellschaft mit Ausbildung eines Wertschöpfungskreislaufs aus Landwirtschaft/Tierzucht, Chemie/Pharmazie, Politik/Gesellschaft und Medizin die mehrere Hunderttausend Jahre alte Kooperation zwischen Lebewesen und Bakterien.

Der Klappentext nennt Laien als Zielgruppe, doch auch Medizinern eröffnet das Buch einen vertiefenden Blick in die Welt der Mikrobiome und zeigt Therapieansätze, insbesondere über die Ernährung, auf. Jedes Kapitel schließt mit einem umfangreichen Quellenverzeichnis, das die Aussagen belegt.

Trotz der leicht lesbaren und bildhaften Sprache werden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse differenziert und mit Fachbegriffen erklärt. Daher ist es für Mediziner wie interessierte Laien gleichermaßen empfehlenswert.

Autor:

Dr. Werk studierte Mikrobiologie und Molekularbiologie sowie Medizin. Er beschäftigte sich intensiv diagnostisch, therapeutisch und wissenschaftlich mit der Darmflora im Zusammenhang mit den unterschiedlichsten Erkrankungen.